

*Zhernov V.A., Zubarkina M.M.***MEDICAL REHABILITATION OF HYPERLIPIDEMIES***Peoples' Friendship University of Russia, Chair of medical rehabilitation and physiotherapy, Moscow*

Summary: At elderly patients, violation of a lipidic exchange is connected with a polymorbidity, involute processes in an organism. Significant progress in treatment is connected with use of statins. From communication with a number of contraindications of statins at elderly patients, medical rehabilitation of these violations is applied.

Keywords: medical rehabilitation, hyperlipidemy, statins, hirudotherapy, elderly patients.

*Жернов В.А., Зубаркина М.М.***МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ГИПЕРЛИПИДЕМИЙ***Российский университет дружбы народов, кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии, г. Москва*

Аннотация: У пожилых больных нарушение липидного обмена связано с полиморбидностью, инволютивными процессами в организме. Значительный прогресс в лечении связан с использованием статинов. С связи с рядом противопоказаний статинов у пожилых больных применяется медицинская реабилитация данных нарушений.

Ключевые слова: медицинская реабилитация, гиперлипидемия, статины, гирудотерапия, пожилые больные.

Цель работы:

Определить эффективность гирудотерапии в медицинской реабилитации гиперлипидемий у пожилых больных в условиях стационара.

Материалы и методы:

Работа проводилась на базе Московского клинического научно-практического центра Департамента здравоохранения города Москвы (директор д.м.н., профессор И.Е. Хатьков).

В обследовании приняли участие 63 больных, в том числе 26 мужчин и 37 женщин, средний возраст составил $69,3 \pm 1,7$ лет. Из них сахарным диабетом

II типа страдали - 45, артериальной гипертонией II стадии, 3 степени, высокой степенью риска в сочетании с ишемической болезнью сердца, стенокардией напряжения функционального класса II, постинфарктным кардиосклерозом – 57 больных. Все больные были распределены на 2 группы.

В исследуемую группу вошли 35 больных, получавших в комплексном лечении гирудотерапию с использованием стандартных медицинских пиявок *Hirudo medicinalis* [1,2,3]. Гирудотерапия оказывает общее, сегментарное, местное рефлекторное действие, а также локальное и общее воздействие биологически

активных веществ секрета слюнных желез медицинских пиявок *Hirudo medicinalis* и происходит формирование кутанеовисцерального шунта. Таким образом, укус медицинской пиявки *Hirudo medicinalis* в качестве неспецифического стрессового воздействия выступает как адаптационный фактор к повторным стрессовым воздействиям, повышающий резистентность организма и направленный на восстановление динамического равновесия гомеостатических реакций. Применение статинов этой группе больных было противопоказано по соматическому статусу.

Группу сравнения составили 28 больных, получавших в составе медикаментозного лечения статины.

Степень нарушений и динамика показателей липидного обмена определялась лабораторными методами.

Обсуждение полученных результатов:

К 20 дню лечения больным исследуемой группы было проведено 6,3±0,2 сеансов гирудотерапии. При этом динамика уровня холестерина составила от 8,5±0,87 ммоль/л до 4,6±1,1 ммоль/л; динамика уровня триглицеридов – от 6,2±0,83 ммоль/л до 1,5±0,1 ммоль/л.

У больных группы сравнения, получавших в составе медикаментозного лечения статины, динамика уровня холестерина составила от 8,4±0,79 ммоль/л

до 4,53±0,85 ммоль/л; динамика уровня триглицеридов – от 6,3,75 ммоль/л до 1,3±0,3 ммоль/л.

Указанные данные говорят о том, что секрет слюнных желез медицинских пиявок *Hirudo medicinalis* способствует снижению уровня липидов в крови за счет собственной липазной и холестерин-эстеразной активности.

Выводы:

1. Гирудотерапия эффективна в медицинской реабилитации гиперлипидемий у пожилых больных в условиях стационара.
2. Гирудотерапия является альтернативным методом лечения гиперлипидемий при противопоказаниях к препаратам статинового ряда.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Жернов В.А. Зубаркина М.М.* Гирудотерапия как корригирующая технология восстановительной медицины: учебно-методическое пособие. – М.: Изд-во РУДН, 2006. – 50 с.
2. *Zhernov V.A., Zubarkina M.M.* Hirudotherapy: Study guide for students majoring in general medicine and dentistry. – М.: Изд-во РУДН, 2012. – 48 с.